

**SUI SENTIERI DELLE ALPI
APUANE**

**Per riscoprire il cammino
dell'uomo**

Collana:

Autore: Marco Marando

ISBN 88-8341-289-2

Euro 18,00

Formato: 17 x 24 cm

Pagine: 264

Editore: Bandecchi & Vivaldi

SUI SENTIERI DELLE ALPI APUANE

PER RISCOPRIRE IL CAMMINO DELL'UOMO

Marco Marando

[Bandecchi & Vivaldi](#)



la copertina

A volte ci capita di essere indecisi su come catalogare un'opera. È il caso di **Sui sentieri delle Alpi Apuane**, in parte dedicato ai molti sentieri descritti, ma bellissimo per la descrizione storico-antropica di una delle regioni montane più singolari e ricche di storia, al di fuori delle Alpi.

Il volume comprende 43 escursioni dettagliate nei minimi particolari, con dislivelli, altezze, tempi di percorrenza, difficoltà e vie di accesso - il tutto corredato da 100 foto a colori, cartina dei sentieri del CAI di Lucca, indirizzi di Rifugi e strutture ricettive raggiungibili solo a piedi, centri di informazione del parco, Orari di Autolinee e Ferrovie dello stato, ma va ben oltre questo...

Questo massiccio è famoso per l'estrazione di pregiati marmi, sin dai tempi della Roma imperiale, si fregia dell'appellativo di Alpi, pur essendo in piena catena degli Appennini: le forme ardite dei suoi monti, specie nel versante sud e il color bianco dei ravaneti e delle cave, che danno alla distanza l'illusione di ghiacciai e nevati, hanno contribuito a questa denominazione.

Sono zone aspre, dove la vita è sempre stata difficile dura, sia per i contadini che per i cavaatori, i lavoratori del marmo, abituati alla fatica e al rischio di un lavoro pericoloso e spesso tragico, ogni famiglia di qui ha pagato un pesante tributo in vite umane o in menomazioni gravi.

L'autore **Marco Marando** rende un tributo al valore eroico di questa gente, alle loro fatiche e vitacce, al loro dolore quotidiano, con quest'opera che definire guida escursionistica sarebbe troppo riduttivo, ma storia di una popolazione, delle proprie tradizioni e della vita difficoltosa.

Per noi è *Libro del cuore*, perchè descrive in modo appassionato, ma mai retorico, le attività della cava, della campagna, della pastorizia, della filanda, di tante attività oramai sparite e che stanno svanendo anche dalla memoria delle persone, e la sua pubblicazione ne costituisce un importante strumento di memoria viva.



© [FILIPPO ZOLEZZI](#)

Home Editoria

GLI EDITORI CHE
COLLABORANO
(357) >>

1897 LIBRI
RECENSITI

LE RECENSIONI DI
DICEMBRE 2015 (13)
>>

L'IMPERDIBILE DI
DICEMBRE 2015 >>

GLI IMPERDIBILI
DELL'ANNO (13) >>

TUTTI GLI
IMPERDIBILI (131)
>>

I LIBRI
INTROVABILI (33)
>>

I LIBRI DEL CUORE
(130) >>

> Ambiente e Natura
(139)

> Arrampicata (99)

> Bici e MTB (35)

> Cartine (94)

> Escursioni e
Passeggiate (189)

> Gastronomia (39)

> Grande Guerra e
Alpini (45)

> Guide (196)

> Libri Fotografici
(151)

> Narrativa (471)

> Rifugi (30)

> Riviste e Annuari
(18)

> Sci e Ciapole (92)

> Speleologia e
Canyoning (19)

> Storia Cultura
Etnografia (173)

> Strumenti e
Tecnica (57)

> Multimedia (37)