

Borghi Apuani di Massa

Una montagna di itinerari

Collana:

Autore: Angela Maria Fruzzetti,
Marco Marando

ISBN

Euro 18,00

Formato: 16 x 23 cm

Pagine: 250

Editore: Parole Nuove

BORGHI APUANI DI MASSA

UNA MONTAGNA DI ITINERARI

Angela Maria Fruzzetti, Marco Marando

[Parole Nuove](#)



la copertina

Ecco la nuova fatica del nostro vecchio amico Marco Marando, impenitente e impagabile descrittore delle Alpi Apuane, questa volta in collaborazione con Angela Maria Fruzzetti, scrittrice freelance, nativa di Forno, località chiave al centro delle descrizioni di quest'opera.

Si tratta di un viaggio a cavallo del fiume Frigido, finalizzato a far conoscere i borghi montani del comune di Massa e i loro splendidi dintorni in ogni momento dell'anno, ma soprattutto nel corso dell'estate quando ai bagnanti viene proposto di trascorrere una giornata (o parte di essa) diversa; questo territorio ha potenzialità ambientali, naturalistiche, umane e culturali tali da sviluppare un turismo sostenibile, lontano da colate di cemento, città soffocate dallo smog e dall'inquinamento.

Il vero protagonista del volume è lui, il fiume Frigido, con la sorgente più importante della Toscana ed un bacino idrogeologico assai più ampio di quello geografico che assicurano l'approvvigionamento idrico fino alla piana costiera anche nelle estati più torride, come quella del 2012; un patrimonio di inestimabile valore, quindi, da proteggere e

salvaguardare.

La Fruzzetti si è occupata della parte storica, Marando, gran vecchia volpe di queste zone, di quella escursionistica e fotografica per la parte paesaggistica.

Gli itinerari a piedi sono 9, cui si aggiunge il Percorso Promozionale, una marcia di 22 Km, dal Pontile di Marina di Massa a Renara, ai piedi di imponenti aspre pareti montuose, che trae origine dall'idea della Mare-Monti che si svolge ad Arenzano, presso Genova e che raggiunge il culmine del Monte Beigua.

Valle di cimatori del marmo, ricca di storia e di tradizioni, che la co-autrice ha descritto con dovizia e passione in questo libro e passeggiate interessanti e un pò diverse dalle solite descritte e praticate nelle apuane, ma Marando conosce tutti i segreti di questi posti e offre gite eccezionali.



© [FILIPPO ZOLEZZI](#)

Home Editoria

GLI EDITORI CHE
COLLABORANO
(357) >>

1897 LIBRI
RECENSITI

LE RECENSIONI DI
DICEMBRE 2015 (13)
>>

L'IMPERDIBILE DI
DICEMBRE 2015 >>

GLI IMPERDIBILI
DELL'ANNO (13) >>

TUTTI GLI
IMPERDIBILI (131)
>>

I LIBRI
INTROVABILI (33)
>>

I LIBRI DEL CUORE
(130) >>

> Ambiente e Natura
(139)

> Arrampicata (99)

> Bici e MTB (35)

> Cartine (94)

> Escursioni e
Passeggiate (189)

> Gastronomia (39)

> Grande Guerra e
Alpini (45)

> Guide (196)

> Libri Fotografici
(151)

> Narrativa (471)

> Rifugi (30)

> Riviste e Annuari
(18)

> Sci e Ciaspole (92)

> Speleologia e
Canyoning (19)

> Storia Cultura
Etnografia (173)

> Strumenti e
Tecnica (57)

> Multimedia (37)