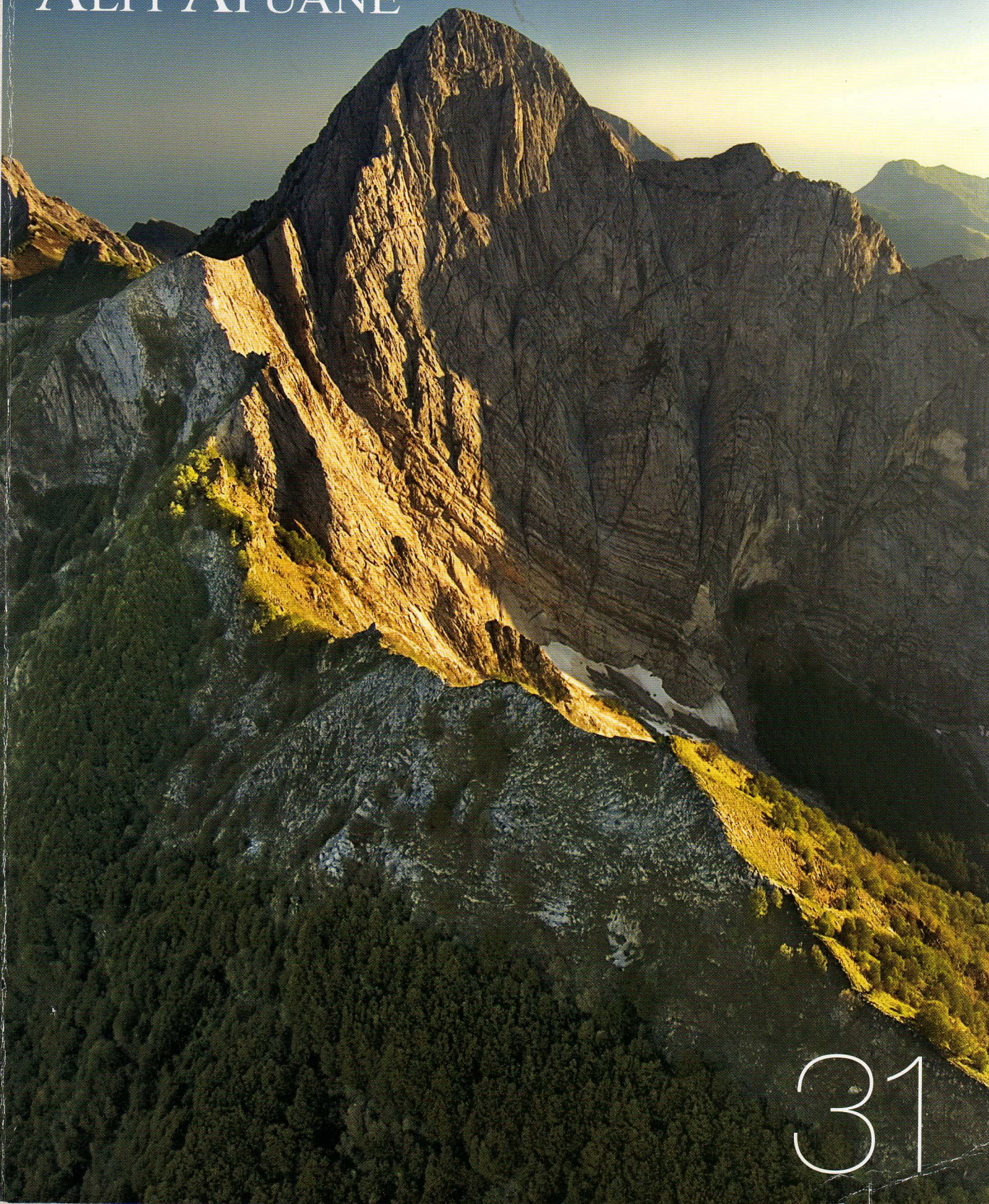
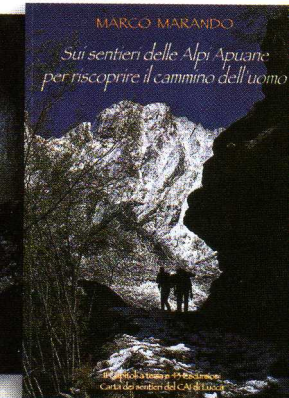


MERIDIANI Montagne

ALPI APUANE



31



**Marco Marando,
Sui sentieri delle Alpi
Apuane per
riscoprire il cammino
dell'uomo,
Bandedecchi e Vivaldi
Editori
(pp. 261, € 18,00)**

43 escursioni nelle
Apuane descritte
con precisione e
intelligenza: dislivelli,
tempi di percorrenza,
difficoltà e vie d'accesso,
con particolare
attenzione ai punti di
partenza raggiungibili
con i mezzi pubblici. Si
tratta di una guida per
l'escursionista curioso,
che dedica molto spazio
all'approfondimento
storico e antropologico.
L'autore invita il
viandante verso le cime
più spettacolari del
gruppo, incuriosendolo
passo dopo passo con
i segni e le tracce sul
territorio che
raccontano storie
antiche e recenti. Si può
partire così da una
vecchia bottega di
fabbro ferraio o da
sperduti pagliai nella
campagna di Camaiore
per vagare nel silenzio
alla ricerca di fortezze
abbandonate, di antiche
cave, di mestieri
scomparsi o di piante
officinali.