

Ariete E' il momento di fare progetti importanti. Nella vita affettiva vi saranno molte occasioni di incontro, se non siete innamorati lasciatevi sedurre. Nella vita professionale avrete molte chance per dimostrare le vostre doti. Non abusate e concedetevi momenti di relax.

Toro Il rapporto di coppia decolla se sapete coinvolgere il partner con il dialogo sottile ed intrigante. La vita professionale ed economica procede a gonfie vele, ma conviene sempre fare attenzione. Le buone letture vi possono aiutare ad essere più sereni.

Gemelli Rinunciate a qualche invito, gli ambienti chiusi ed il fumo non fanno per voi. Cercate di convincere il partner a seguirvi nel vostro bisogno di novità. La fortuna potrebbe appoggiarvi nella carriera, approfittate per cogliere e sfruttare la situazione.

Cancro Sarete in ottima forma ed è questo il momento per iniziare le attività all'aria aperta. Il periodo si presta bene per consolidare i rapporti affettivi o per fare nuovi incontri. Per quanto riguarda l'attività economica e finanziaria vi suggeriamo di fare investimenti.

Leone Sarete pieni di energie ma fate attenzione a non abusarne. Il vostro fascino sarà irresistibile e l'eros sarà incandescente. Per quanto riguarda la vita professionale sono in arrivo nuovi incarichi che porteranno benefici economici. Se siete già andate al mare.

Vergine Non è necessario essere troppo attenti al senso del dovere, prendetela pure più comoda. Fate attenzione a quello che dite perché le vostre parole potrebbero pesare negativamente. La vita professionale pretende che i progetti ambiziosi a cui lavorate siano portati a termine.

Bilancia Fate molta attenzione e cura all'alimentazione ed usate prodotti mirati utili alla vostra salute ed al vostro benessere fisico. Sarete molto seduttivi e se ancora non avete un partner riuscirete a fare conquiste. Nella vita professionale rivendicate i vostri diritti.

Scorpione La primavera è il momento giusto per iniziare una dieta o un trattamento estetico. Non siate diffidenti e cercate di condividere con il partner progetti, dubbi, speranze. Riuscirete a realizzare un sogno occupandovi di ciò che vi interessa di più.

Sagittario Iniziate una dieta sana e leggera che vi permetta di prevenire i disturbi al fegato dovuti ad una vita superdinamica. Potrete fare incontri intriganti. Intraprendenza e fiducia in voi stessi vi permettono di avviare una nuova ed originale iniziativa professionale.

Capricorno Fate attenzione ad una alimentazione preferibilmente a base di frutta e verdure fresche. Siate sensibili ed attenti alle esigenze delle persone care che vi sono vicine. Non tiratevi indietro davanti alle sfide professionali e lavorative, è il momento di vincere.

Acquario Potete dedicarvi ai vostri sport preferiti, in modo particolare quelli all'aria aperta, perché siete in ottima forma. E' il momento di dare una svolta alla vita sentimentale anche facendo qualche follia. L'attività professionale sarà caratterizzata da un insolito dinamismo.

Pesci Attenzione allo stress che potrebbe diventare veramente alto, se fumate smettete almeno la sera per riposare meglio. Recuperate la vostra consueta dolcezza e lasciate stare lo spirito battagliero. Finalmente potete presentare il vostro progetto di lavoro, sarà convinto e sarà accettato.

PROVERBI TOSCANI

La prim'acqua d'aprile vale un carro d'oro con tutto l'assile.

Del senno di poi, ne son piene le fosse.

I pastori per rubare le pecore si mettono nome lupi.

Dalla mano alla bocca spesso si perde la zuppa.

Aforismi: la POLITICA

* **Far politica è l'arte di mettere il popolo contro il popolo, in nome del popolo.** (ANONIMO)

* **L'unica vera riforma delle istituzioni, è che si le- vino tutti dai c.....** (GABER)

* **"Scusi dov'è che si mangia bene qui a Roma?"**
"A MONTECITORIO...."

(DA UNA SCRITTA MURALE)

Il bello del particolare

UNA DOLCE MELODIA

E' come una musica, che a poco a poco si dif- fonde nell'aria ed arriva sommessamente nel subconscio, quel canto che da venti giorni ci riserva ogni mattina Glauco, il mio cuginetto alla lontana, che per gli umani è solo un semplice merlo. Quell'uccello nero dal becco giallo se ne sta appollaiato, infatti, sulla cima di un giovane cipresso, da cui, ogni giorno, a partire dalle 06,30 e per al- meno un'oretta, col sole o con la pioggia, dà il buongiorno a tutti; poi si sposta su altre postazioni, da cui, con la sua instancabile ugola, tesse trame melodiose fino al tramonto. Un bel modo per trasmettere la propria vitalità a tutti. Eh, sì, perché la vita meriterebbe di essere presa con meno tensione e magari qualche volta fare come Glauco, sedersi da qualche parte e mettere in ordine i propri pensieri. Costa così tanto? Anche perché rallentare ogni tanto il ritmo della vita può costituire una soluzione valida per non incorrere in tante patologie da stress. Invece l'uomo si danneggia l'anima fino all'inverosimile, per poi dover ricorrere allo psicologo. Bah!

Il Lodolaio

L'angolo della poesia

Una traduzione di Enzo Bonventre in lingua portoghese

OCEANO CALIGIDO

*inverte-se enfim a arquitectura,
onde havia pedra
resta agora outra figura:
ruína em que o oceano
se ajoelha e bate,
eternamente bate, mas
onde jamais seapura.*

Jacyr Anderson Freitas

da "Oceano Coligido" Viramundo S.P. Brasil

"Antologia Poética" (1980-2000) pag. 148

IPOTESI D'OCEANO (un inedito)

A invertirsi finalmente architettura,
dove prima c'era la roccia
resta ora altra figura:
in essa rovina l'oceano
si inginocchia e percuote
incessantemente percuote,
né mai si vuota. Mai.
Jacyr Anderson Freitas
trad. di **Enzo Bonventre**
poesia brasiliana

IPOTISI D'OCEANU

*Si sbutulà a la fini lu quatru!
Unni prima c'era la terra
c'è ora l'oceanu chi s'avvalanca
chi si nturciunìa
chi si sdivaca,
e mai s'annetta. Mai.
trad. in dialetto siciliano
di **Marco Scalabrino** (Trapani)*